



# YOGA PARA MÚSICOS

Clases pensadas como campo de investigación para explorar cómo la música puede fluir a través del cuerpo sin esfuerzo y sin dolor

Studio BALANCEYOGA

El Centro de Yoga Terapéutico de Barcelona



¿Te duelen las cervicales?

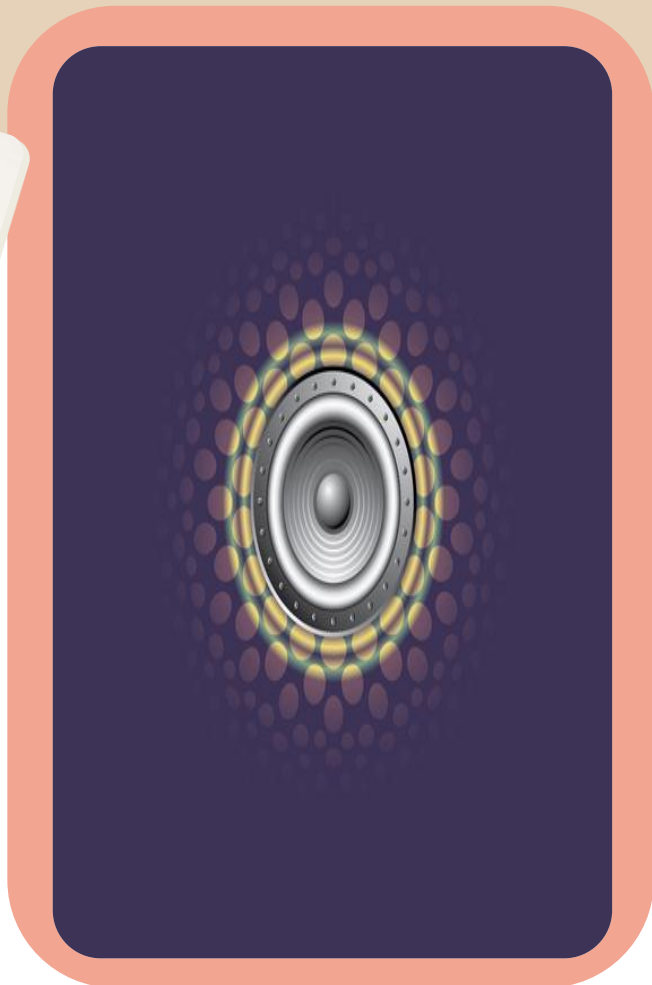
¿Tus hombros se sienten rígidos y sobrecargados?

¿Tienes escoliosis?

¿Estás obsesionado y estresado?

¿Te gustaría que la práctica de yoga apoye tu profesión y pasión?

¿Te gustaría crear más conciencia corporal, respiratoria y emocional?



En clases reducidas, que permiten enfocar en las necesidades particulares de cada alumno, así como prestar atención especial en un alineamiento refinado, mejoramos hábitos posturales de pie y sentados, con la única meta de que los practicantes puedan disfrutar de su pasión sin dolor.

Colaboramos con el fisioterapeuta y osteopata-  
Alex Moasterio Uría

Or Haleluiya, profesora certificada de Yoga, Yoga Terapéutico y Acupuntora

[www.balanceyoga.es](http://www.balanceyoga.es) \* [info@balanceyoga.es](mailto:info@balanceyoga.es) \* 645 78 63 88